



# OPTION EPS

RENTÉE 2021

L'enseignement optionnel EPS au lycée s'adresse à tous les élèves motivés par les pratiques sportives. Elle se déroule sur un cycle de 3 ans de la 2<sup>nde</sup> à la Terminale pour une durée de 3h par semaine. Cette option fait partie intégrante de votre emploi du temps. Attention elle n'est pas cumulable avec une autre option (russe, théâtre...).

Chacune des options regroupe des élèves de la 2<sup>nde</sup> à la Tle avec un effectif réduit de 26 élèves maximum.

L'option EPS « prolonge l'enseignement commun en offrant la possibilité à l'élève d'enrichir ses expériences grâce à l'approfondissement et/ou à la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques (APSA) » (BO spécial n°1 du 22 janvier 2019)

Lycée  
**Geoffroy-Saint-  
Hilaire**

Avenue Geoffroy-Saint-  
Hilaire  
91 150 ETAMPES

01 69 92 17 70



## OPTION 1

M. Roulleaux

Sport collectif : volley-ball

Activités de plein air : course d'orientation, VTT

Activités d'entretien de soi : préparation physique, renforcement musculaire.



**Dossier de candidature à  
envoyer avant le 11 juin 2021**

## OPTION 2

Mme Portais

Sports de raquettes : badminton, tennis de table

Activités athlétiques: course, sauts, lancers

Activités d'entretien de soi : préparation physique, fitness, yoga



## OPTION 3

Mmes Faÿ et Lachaud

Sport collectif : basket-ball

Activités gymniques : parkour, gym acrobatique

Activités d'entretien de soi : préparation physique, renforcement musculaire, step



Un dossier de candidature sera proposé prochainement sur le site du lycée, par les chefs d'établissement des collèges du secteur ou par vos professeurs d'EPS. Si les conditions sanitaires le permettent une **sélection** sera envisagée le **MERCREDI 16 JUIN 2021**.